

Plan porodu

Wsparcie

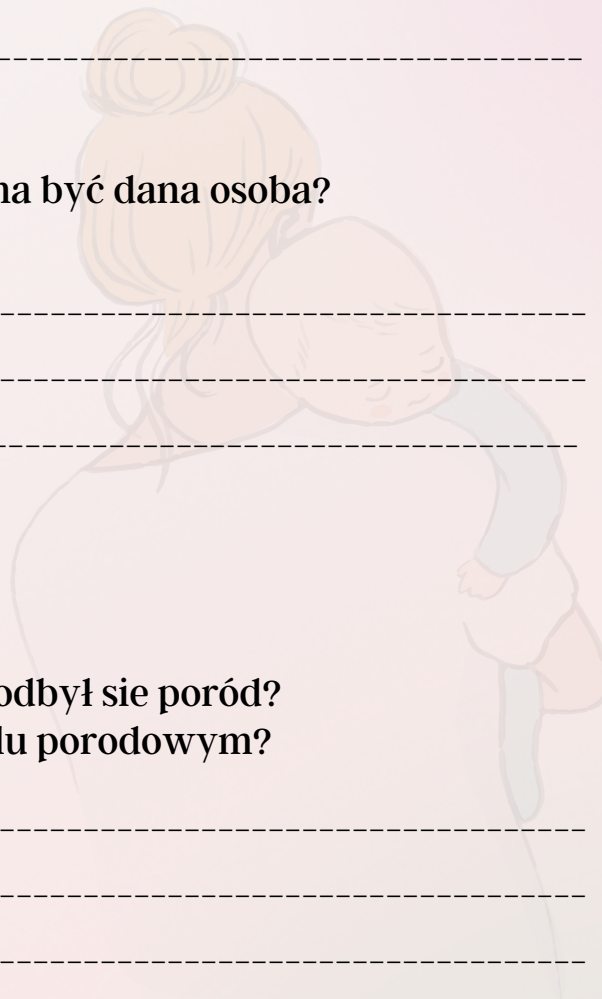
Kogo chcesz mieć przy sobie podczas porodu?

W jakim momencie porodu ma być dana osoba?

Gdzie chcesz rodzić?

W jakim miejscu chcesz aby odbył się poród?
W domu, szpitalu czy w hotelu porodowym?

Czy masz życzenia odnośnie pomieszczenia albo atmosfery?



Faza skurczy oraz faza parcia

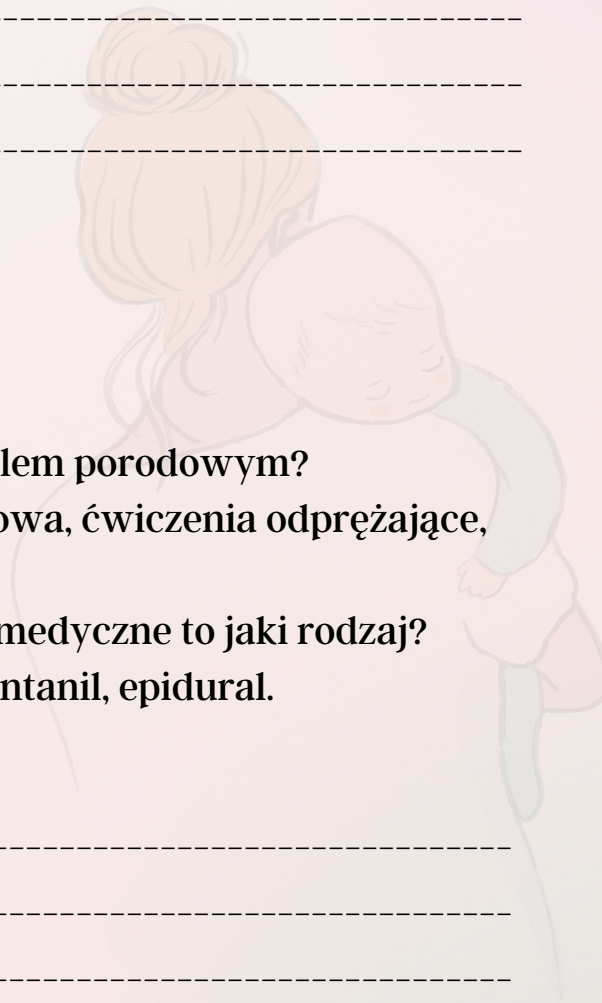
Jakie pozycje chcesz przyjąć podczas porodu aby było tobie najwygodniej w czasie skurczy rozwierających oraz skurczy partych. Naprzykład: chodzenie, skakanie na piłce, pod prysznicem, w basenie, rodzenie na krześle porodowym.

Jak chcesz sobie poradzić z bólem porodowym?

Naprzykład: technika oddechowaw, ćwiczenia odprężające, znieczulenie medyczne.

Jeśli wybierzesz znieczulenie medyczne to jaki rodzaj?

Naprzykład: Pethidine, remifentanil, epidural.



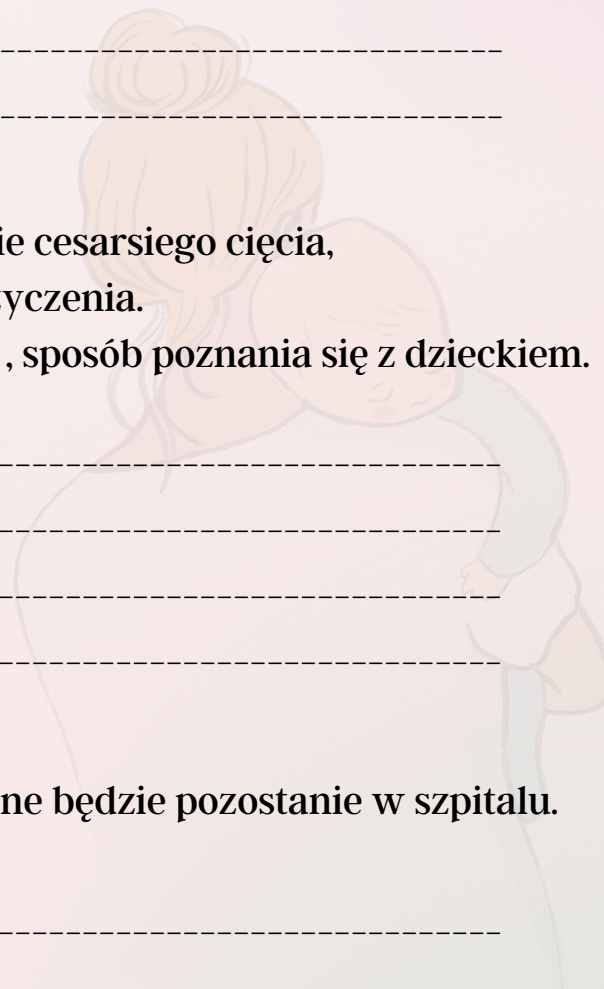
Szpital

Co myślisz na temat ingerencji medycznych takich jak: monitorowanie pracy serca dziecka, badanie dopochwowe, cewnikowanie, zakładanie wenflonu, nacięcie krocza, użycie vaccum oraz cesarskie cięcie.

Jeśli będzie niezbędne wykonanie cesarskiego cięcia, to jakie masz zastrzeżenia oraz życzenia.

Například : Obecność partnera , sposób poznania się z dzieckiem.

Czy masz życzenia, jeśli niezbędne będzie pozostanie w szpitalu.



Jeśli dziecko ze względów zdrowotnych nie będzie mogło być przy tobie, to co będzie dla ciebie istotne?

Dziecko

Jak wyobrażasz sobie pierwszy kontakt z dzieckiem.

Naprzykład: kontakt skóra do skóry,
przecięcie pępowiny, pielęgnacja.

Chcesz nakarmić dziecko piersią czy mlekiem modyfikowanym?

Co mam do dodania od siebie.

